

## Kursplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>Anfänger</b> 09.00 -10.30 Uhr	<b>Yoga Sanft</b> 10.00 - 11.30 Uhr	<b>Anfänger/ Mittelstufe</b> 09.30 -11.00 Uhr	<b>Anfänger</b> 10.00 -11.30 Uhr		<b>Pranayama</b> 10.00 -11.15 Uhr	
			<b>Yoga Therapie</b> 17.15 - 18.30 Uhr			
<b>Mittelstufe</b> 19.00 - 20.30 Uhr		<b>Fortgeschritten</b> 19.00 - 21.00 Uhr	<b>Anfänger und Mittelstufe</b> 19.00 - 20.15 Uhr	<b>Anfänger</b> 19.00 - 20.15 Uhr		

