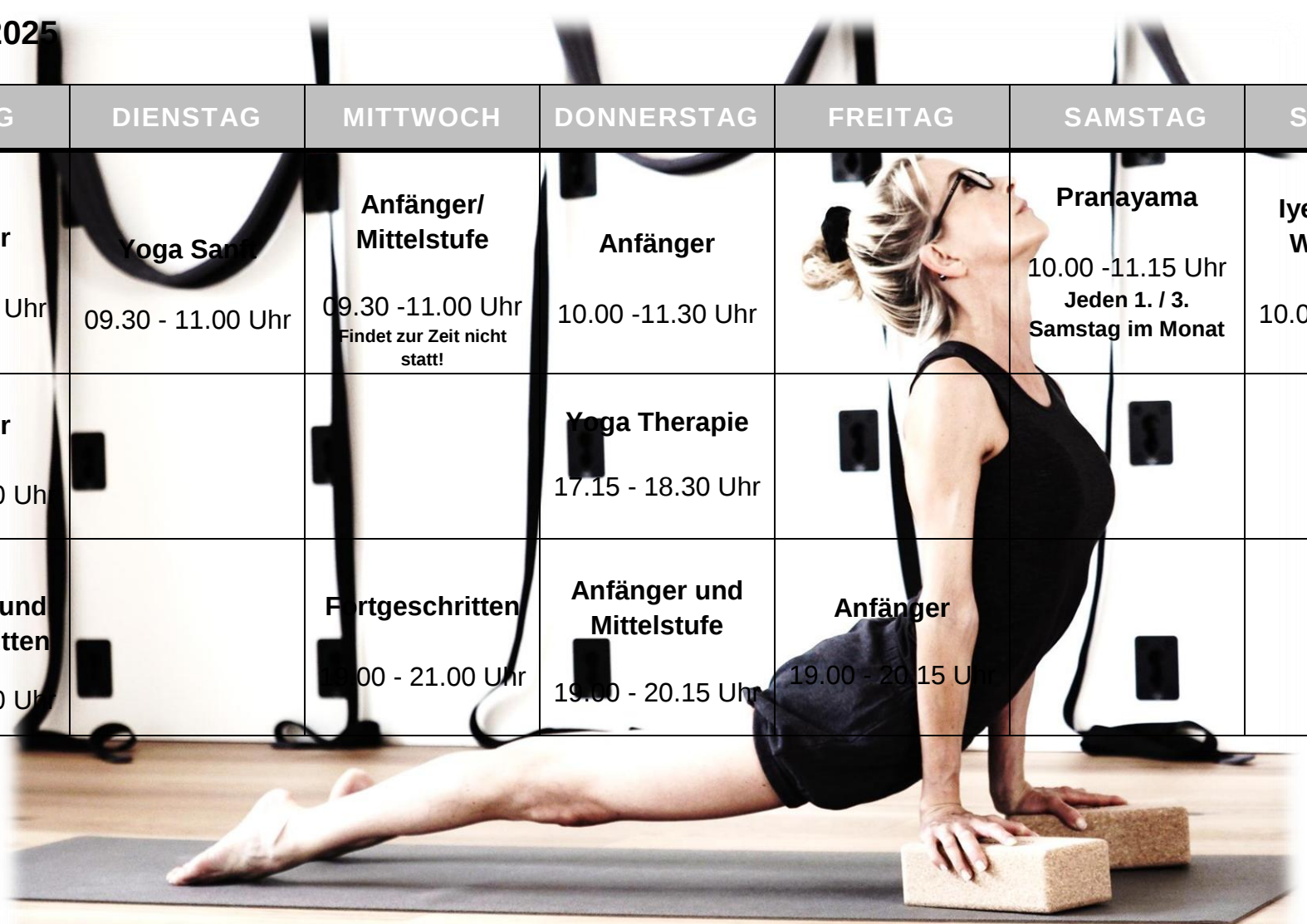


Kursplan 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Anfänger 09.00 -10.30 Uhr	Yoga Sans 09.30 - 11.00 Uhr	Anfänger/ Mittelstufe 09.30 -11.00 Uhr Findet zur Zeit nicht statt!	Anfänger 10.00 -11.30 Uhr		Pranayama 10.00 -11.15 Uhr Jeden 1. / 3. Samstag im Monat	Iyengar Yoga Workshops 10.00 - 13.00 Uhr
Anfänger 17.15 - 18.30 Uhr			Yoga Therapie 17.15 - 18.30 Uhr			
Mittelstufe und Fortgeschritten 19.00 - 20.30 Uhr		Fortgeschritten 19.00 - 21.00 Uhr	Anfänger und Mittelstufe 19.00 - 20.15 Uhr	Anfänger 19.00 - 20.15 Uhr		

